|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **МЕТОДИЧЕСКИЙ ПАСПОРТ**тренера-преподавателяМБУ «СШ №1»**ВЕХОВА ЛЮБОВЬ НИКОЛАЕВНА****Эстетическая гимнастика** |  |  |

Мастер спорта СССР по спортивной гимнастике.

Образование. Высшее.

ТГПИ

Квалификация : учитель начальных классов

РИНХ

Квалификация: ведение профессиональной деятельности в области ФКиС

Диплом 180000035047

Работает в МБУ «СШ №1» с 1 сентября 2010г. года – тренер по эстетической гимнастике.

Результат деятельности.

Тренер обладает высокой профессиональной компетентностью, которая позволяет ей реализовать творческие инициативы по физическому совершенствованию, укреплению здоровья, становлению спортивного мастерства воспитанников.

Для достижения своей цели в процессе тренерской работы Вехова Л.Н. решает следующие задачи:

1. Развитие творческого потенциала у обучающихся. Особое внимание уделяет таким качествам как активность, любознательность, оптимизм, гибкость мышления, самостоятельность.
2. Овладение школой движения, развитие координационных и кондиционных способностей, улучшение осанки.
3. Формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей.

Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей