

## ОТКРЫТ ПРИЕМ ЗАЯВОК НА ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС #СДАЛГТО

Москва, 21 октября 2021 года

Открыт прием заявок на **Всероссийский онлайн-конкурс «СдалГТО»**. Конкурс нацелен на популяризацию ведения здорового образа жизни, занятий спортом, сдачу нормативов ГТО через транслирование положительного опыта в социальных сетях. Конкурс проводится Фондом поддержки молодежных инициатив «Успех» при поддержке ПАО «СИБУР холдинг» в рамках программы социальных инвестиций «Формула Хороших Дел».

Для участия в конкурсе необходимо разместить пост в социальной сети Instagram по теме одной из четырех номинаций, указав в тексте необходимые хэштеги.

**«СдалГТО»** — фотографии и истории участия в сдаче нормативов ГТО.

В тексте публикации участники могут рассказать о том, как проходила сдача норм ГТО, своих результатах, что подтолкнуло их к участию и какой опыт они приобрели во время подготовки и сдачи нормативов;

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел

- **«вСпортеВсюЖизнь»** — фотографии и истории участия в любых спортивных мероприятиях, а также пропаганда здорового образа жизни.

В данной номинации принимаются публикации, в которых можно рассказать не только о своем опыте сдачи норм ГТО, но и об опыте участия в других спортивных мероприятиях. В тексте публикации участники могут рассказать о своем спортивном опыте или спортивной карьере, своих победах и поражениях, плюсах ведения здорового образа жизни и важности регулярных тренировок;

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел #вСпортеВсюЖизнь

- **«ПервыеШаги»** — кадры и истории о начале спортивного пути.

Участники этой номинации могут разместить публикации, в которых расскажут о своем первом опыте в спорте, например получении в школе знака «Отличник физической культуры и спорта». Участники также могут рассказать об иных спортивных мероприятиях, опыт участия в которых для них стал первым.

Хэштеги: #СдалГТО #ФормулаХорошихДел #ПервыеШаги

Критериями оценок публикаций будут служить творческий подход, оригинальность идеи, информативность, качество и эстетичность выполнения работы, ее социально-агитационная направленность. Профили участников должны быть открыты для публичного просмотра в течение всего срока проведения Конкурса. Публикации, размещенные в закрытых профилях, к участию в конкурсе не допускаются.

В каждой номинации будут определены по три победителя. Они получают именные дипломы об участии в конкурсе и призы — сертификаты в спортивный магазин для всей семьи «Спортмастер» разного номинала.

Разместить свой пост для участия в конкурсе необходимо **до 1 декабря 2021 года**. Результаты будут объявлены на страницах проекта «ГТО Двор» в Instagram и ВКонтакте **15 декабря 2021 года**.

Подробная информация о проведении Всероссийского онлайн-конкурса «#СдалГТО» размещается в официальном профиле проекта «ГТОДвор» в социальной сети Instagram (<https://www.instagram.com/gto.dvor/>).

Ранее в рамках проекта «ГТО Двор» были открыты две оборудованные спортивные площадки – в Воронеже Воронежской области и Губкинском Ямало-Ненецкого автономного округа. На страницах проекта в социальных сетях можно посмотреть тематические видеолекции и тренировки. Они направлены на подготовку к сдаче нормативов и улучшение результатов по конкретным дисциплинам: бег на разные дистанции, подтягивания, отжимания, прыжки с места или с разбега, метание снаряда и другие. Абсолютный чемпион России по классическому бодибилдингу, абсолютный чемпион «Арнольд Классик» (США), вице-президентом National bodybuilding community Алексей Шаев объясняет и показывает механику тренировочного процесса, разбирает каждый вид упражнений, дает практические советы по режиму питания, техникам дыхания и развитию гибкости.

\*\*\*

### **Информационная справка**

*О программе «Формула хороших дел»*

*Программа социальных инвестиций СИБУРа «Формула хороших дел» запущена 1 февраля 2016 года во всех ключевых городах деятельности компании и осуществляется по шести направлениям, которые охватывают все наиболее важные общественные сферы: развитие городов, образование и наука, спорт и здоровый образ жизни, охрана окружающей среды, культура и волонтерство. Подробная информация о программе доступна на сайте [www.formula-hd.ru](http://www.formula-hd.ru).*

### **Контакты для СМИ:**

*PR-менеджер проекта*

*Алина Рохлова*

*+ 7 (909) 636-00-17*

*[alina.rokhlova@gmail.com](mailto:alina.rokhlova@gmail.com)*