

Годовой учебно-тренировочный план по виду спорта конный спорт

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «конкур», «треборье», «пробеги», «тентпеггинг»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-30	20-26	14-20	12-18	10-14	6-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	22-27	21-26	16-22	15-20	12-17	8-12
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	–	–	6-8	9-11	10-12	11-13
4.	Техническая подготовка (%)	16-18	22-25	22-28	23-28	28-32	33-38
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	14-23	14-20	12-18	10-12	5-10	5-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	6-8	6-8	6-8	4-6	4-6	5-7
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-12	9-12	11-13	8-10
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «выездка», «драйвинг»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	23-27	18-21	13-17	13-17	10-14	6-10
2.	Специальная физическая подготовка (%)	23-27	27-34	17-20	16-18	12-16	8-12

3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	—	—	6-8	7-10	8-12	8-12
4.	Техническая подготовка (%)	17-20	22-29	25-29	23-27	28-32	35-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-22	15-20	12-18	8-12	5-11	5-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	5-8	6-10	10-15	10-17	10-18	10-20
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-11	9-11	9-11	9-11
Для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слова «вольтижировка», «джигитовка»							
1.	Общая физическая подготовка (%)	24-32	25-31	20-26	18-24	15-22	12-18
2.	Специальная физическая подготовка (%)	24-32	24-31	20-26	20-27	20-27	20-27
3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	—	—	6-8	7-9	8-12	8-12
4.	Техническая подготовка (%)	15-18	17-20	17-20	18-27	28-35	32-40
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	15-18	14-19	14-18	15-18	15-11	15-11
6.	Инструкторская и судейская практика (%)	5-8	5-8	5-7	5-7	4-6	4-6
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	5-7	5-7	8-12	8-12	10-12	9-11