

ПЛАН УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ РАБОТЫ

2024

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа №1»

МБУ ДО СШ №1



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО СШ №1

В.А. Власенко

2023 г.

г. Таганрог

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к плану реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки МБУ ДО СШ № 1 на 2024 год.

Основными задачами МБУ ДО СШ №1 являются:

1. создание оптимальных условий для занятий спортом;
2. формирование здорового образа жизни, профессионального самоопределения, развития физических и нравственных способностей, достижения уровня спортивных успехов сообразно способностям спортсменов по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.

В МБУ ДО СШ №1 реализуются дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по видам спорта:

Олимпийские:

1. легкая атлетика;
2. теннис;
3. стрельба из лука;
4. тхэквондо;
5. конный спорт;
6. бокс;
7. дзюдо;

Неолимпийские:

8. чир спорт;
9. кикбоксинг;
10. эстетическая гимнастика;
11. восточное боевое единоборство;
12. шахматы;
13. самбо;
14. всестилевое каратэ;

Параолимпийский и специальный:

15. спорт ЛИН
16. спорт лиц с ПОДА

Этапы спортивной подготовки

1. Этап начальной подготовки (до года и свыше года) ЭНП:

- * формирование у детей устойчивого интереса к занятиям спортом;
- * улучшение всесторонней физической подготовленности и укрепление здоровья начинающих спортсменов;
- * воспитание специальных физических качеств для успешного овладения техническими навыками, обучение основным техническим действиям;
- * формирование свойств личности и структуры мотивов, необходимых для достижения высоких результатов в выбранном виде спорта.

2. Тренировочный этап (начальной специализации) ТЭНО:

- * улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие;
- * повышение уровня функциональной подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ по видам спорта;
- * овладение и совершенствование техники - тактических действий;
- * приобретение соревновательного опыта;
- * овладение инструкторско - судейской практикой;

3. Тренировочный этап (углубленной специализации) ТЭУО:

- * достижение спортивных результатов в выбранном виде спорта.

4. Этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ:

- * достижение максимальных спортивных результатов в выбранном виде спорта.

* подготовка кандидатов в переменной и основной состав сборных команд города, субъекта РФ и Российской Федерации.

Учебно-тренировочный процесс в учреждении длится в течение всего календарного года. Учебно-тренировочный план спортивной подготовки является одним из компонентов программы, который позволяет решать в комплексе задачи подготовки спортсменов в соответствии с их возможностями и уровнем развития.

Учебно-тренировочный план спортивной подготовки МБУ "СП №1" разработан на основании Закона Российской Федерации о физической культуре и спорте;

Постановления №18 от 11.01.2018г "Об оплате труда работников муниципальных бюджетных и автономных учреждений спортивной направленности, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту г. Таганрога (в действующей редакции), муниципальной задания №2, устава МБУ ДО СШ №1, программ спортивной подготовки по видам спорта, разработанные тренерами и инструкторами методистами учреждения на базе типовых программ по видам спорта с учетом требований федеральных стандартов по видам спорта, штатного расписания, тарификации,

Учебно-тренировочный план спортивной подготовки и логика его построения отражает основные цели и задачи, стоящие перед СШ и создает возможности для развития способностей каждого спортсмена с учетом его возрастных, психологических, физических особенностей, а также достижение высоких спортивных результатов и подготовки кандидатов в сборные команды города, области, России.

Учебно-тренировочный план спортивной подготовки определяет максимальный объем тренировочной нагрузки спортсменов, распределяет тренировочное время по этапам и годам подготовки.

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

на 2024 год

МБУ ДО СШ №1

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах за 1-го учащегося	Код-во ставок %	Ставки ч
теннис	НП 1	1	10	5	5	260	260	3,6	0,36	0,278
	НП 2,3,4	3	27	6	18	312	936	3,6	0,97	1,000
	всего	4	37	11	23	572	1196	7,2	1,33	1,278
	Т31				0	0	0	6	0,00	0,000
	Т32	2	22	12	24	624	1248	6	1,32	1,333
	Т33				0	0	0	10	0,00	0
	Т34				0	0	0	10	0,00	0
	Т35	1	6	18	18	0	0	12	0,72	1
	ЗССМ				0	0	0	24	0,00	0
	всего	3	28	30	42	624	1248			2,333
ИТОГО:		7	65	41	65	1196	2444		3,372	3,611
стрелба из лука	НП 1				0	0	0			0,000
	НП 2,3,4	2	20	6	12	312	624	3,6	0,720	0,667
	всего	2	20	6	12	312	624	7,2	0,720	0,667
	Т31				0	0	0	6	0,000	0,000
	Т32	1	10	12	12			6	0,6	0,667
	Т33				16			10	1,1	0,889
	Т34	1	11	16	0			10	0	0,000
	Т35				0			12	0	0,000
	ЗССМ				0			24	0	0,000
	всего	2	21	28	28	0	0	68	1,7	1,556
ИТОГО:	4	41	34	40	312	624	75,2	2,420	2,222	

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах на 1-го участника	Кол-во ставок ч	Всего в процентах
ЛЕТНЯЯ АПЛЕТКА	НП 1	3	37	5	15	260	780	3,6	1,332	0,833
	НП 2,3,4	3	35	6	18	312	936	3,6	1,26	1,000
	всего	6	72	11	33	572	1716		2,592	1,833
	ТЭ1				0	0	0	6	0,00	0,000
	ТЭ2				0	0	0	6	0,00	0,000
	ТЭ3				0	0	0	6	0,00	0,000
	ТЭ4							10	0,00	0,000
	ТЭ5							10	0,00	0,000
	ЗССМ							12	0,00	0,000
	всего	0	0	0	0	0	0	24	0,00	0,000
ИТОГО:	6	72	11	33	572	1716			2,592	1,833

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах на 1-го участника	Кол-во ставок %	Всего в ч
Воспитательное кадеты	НП 1	2	31	4	8	208	416	3,6	1,116	0,444
	НП 2,3,4	3	41	6	18	312	936	3,6	1,476	1,000
	всего	5	72	10	26	520	1352	7,2	2,592	1,444
	ТЭ1				0	0	0	6	0,00	0,000
	ТЭ2	3	37	12	36	624	1872	6	2,22	2,000
	ТЭ3				0	0	0	10	0,00	0,000
	ТЭ4	2	22	18	36	936	1872	10	2,20	2,000
	ТЭ5				0	0	0	12	0,00	0,000
	ЗССМ	1	3	20	20	1040	1040	24	0,72	1,111
	всего	6	62	50	92	2600	4784	68	5,140	5,111
ИТОГО:	11	134	60	118	3120	6136	75,2	7,732	6,556	

Отделение	группы	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах за 1-го учащегося	Код-но ставок %	Всего в ч
ТЭКБРОЦПО	НИИ 1	2	26	5	10	260	520	3,6	0,94	0,556
	НИИ 2,3,4	2	26	6	12	312	624	3,6	0,94	0,667
	Итого	4	52	11	22	572	1144		1,872	1,222
	ТЭ1	1	13	12	0	0	0	6	0,000	0,000
	ТЭ2	1	13	12	12	624	624	6	0,780	0,667
	ТЭ3	1	10	16	16	832	832	10	1,000	0,889
	ТЭ4				0	0		10	0,000	0
	ТЭ5				0	0		12	0,000	0
	СОСМ				0	0		24	0,000	0
	Итого:	2	23	28	28	28	1456	1456		1,780
Итого:	6	75	39	50	2028	2600			3,652	2,778

Отделение	группы	Количество групп	Количество учащихся в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах за 1-го учащегося	Код-но ставок %	Всего в ч
ВИЛМАТЫ	НИИ 1	2	22	5	10	260	520	3,6	0,79	0,556
	НИИ 2,3,4	4	45	6	24	312	1248	3,6	1,62	1,333
	Итого	6	67	11	34	572	1768		2,412	1,889
	ТЭ1	4	41	12	48	624	2496	6	2,46	2,667
	ТЭ2	1	9	12	12	624	624	6	0,54	0,667
	ТЭ3	1	10	14	14	728	728	10	1,00	0,778
	ТЭ4				0	0	0	10	0,00	0,000
	ТЭ5				0	0	0	12	0,00	0,000
	СОСМ				0	0	0	24	0,00	0,000
	Итого:	6	60	38	74	1976	3848		4,00	4,111
Итого:	12	127	49	108	2548	5616		6,412	6,000	

Отделение	Группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в часе и неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах за 1-го учащегося	Код-но ставок %	Всего в ч
детская гимнастика	НП I	1	15	6	6	312	312	3,6	0,54	0,333
	НП 2,3,4				0	0	0	3,6	0,00	0,000
	Итого	1	15	6	6	312	312			
	ТЭ1	1	12	12	12	624	624	6	0,72	0,667
	ТЭ2	2	23	14	28	728	1456	6	1,38	1,556
	ТЭ3	0	0	0	0	0	0	10	0,00	0,000
	ТЭ4				0	0	0	10	0,00	0,000
	ТЭ5				0	0	0	12	0,00	0,000
	ЭССМ				0	0	0	24	0,00	0,000
	Итого	3	35	26	40	1352	2080		2,10	2,222
	Итого:	4	50	32	46	1664	2392		2,640	2,556
чир-спорт	НП I	5	77	5	25	260	1300	3,6	2,77	1,389
	НП 2,3,4	2	36	6	12	312	624	3,6	1,30	0,667
	Итого	7	113	11	37	572	1924		4,068	2,056
	ТЭ1	2	26	14	28	728	1456	6	1,56	1,556
	ТЭ2	1	18	14	14	728	728	6	1,08	0,778
	ТЭ3	1	16	16	16	832	832	10	1,60	0,889
	ТЭ4	1	14	18	18	936	936	10	1,40	1,000
	ТЭ5				0	0	0	24	0,00	0,000
	ЭССМ	5	74	62	76	3224	3952		5,64	4,222
	Итого:	12	187	73	113	3796	5876		9,708	6,278

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах за 1-го учащегося	Кол-во ставок	Всего в % процентах
Клубоксинг	ИП 1				0	0	0	учащегося	0,00	0,000
	ИП 2,3,4	3	38	6	18	468	1404	3,6	1,37	1,000
	Итого	3	38	6	18	468	1404		1,368	1,000
	Т31				0	0	0	6	0,00	0,000
	Т32				0	0	0	6	0,00	0,000
	Т33				0	0	0	10	0,00	0,000
	Т34				0	0	0	10	0,00	0,000
Т35				0	0	0	0	0,00	0,000	
ЭССМ				0	0	0	0	12	0,00	0,000
Итого		0	0	0	0	0	0	24	0,00	0,000
Итого:		3	38	6	18	468	1404		1,368	1,000

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Норматив оплаты в процентах за 1-го учащегося	Кол-во ставок %	Всего в %
ИВЕ	ИП 1	5	66	5	25	260	1300	3,6	2,376	1,389
	ИП 2,3,4	4	52	6	24	312	1248	3,6	1,872	1,333
	Итого	9	118	11	49	572	2548		4,248	2,722
	Т31	5	61	10	50	520	2600	6	3,660	2,778
	Т32	1	17	14	14	728	728	6	1,020	0,778
	Т33				0	0	0	10	0,000	0,000
	Т34	4	44	14	56	728	2912	10	4,400	3,111
	Т35				0	0	0	10	0,000	0,000
	ЭССМ	1	9	20	0	0	0	0	0,000	0,000
	Итого	11	131	58	20	140	3952	6240	9,080	6,667
Итого:	20	249	69	189	4524	15028		15,488	10,500	

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Нормативная доля в процентах на 1-го учащегося	Код-но ставок %	Всего в ч
Аэроно	НП 1	2	19	5	10	260	520	3,6	0,68	0,556
	НП 2,3,4	3	37	6	18	312	936	3,6	1,33	1,000
	Итого	5	56	11	28	572	1456	7,2	2,016	1,556
	Т31				0	0	0	6	0,00	0,000
	Т32	2	25	12	24	624	1248	6	1,50	1,333
	Т33				0	0	0	10	0,00	0,000
	Т34	1	6	16	16	832	832	10	0,60	0,889
	Т35	2	14	18	36	936	1872	12	1,68	2,000
	ЗССМ				0	0	0	24	0,00	0,000
	Итого:	10	101	57	164	2964	5408		3,78	4,222
Итого:		10	101	57	164	2964	5408		3,78	4,222
Итого:		10	101	57	164	2964	5408		3,78	4,222

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Нормативная доля в процентах за 1-го учащегося	Код-но ставок %	Всего в ч
судо	НП 1	2	24	6	12	312	624	3,6	0,864	0,667
	НП 2,3,4	4	48	8	32	416	1664	3,6	1,728	1,778
	Итого	6	72	14	44	728	2288		2,592	2,444
	Т31				0	0	0	6	0,000	0,000
	Т32				0	0	0	6	0,000	0,000
	Т33	1	6	12	12	624	624	10	0,600	0,667
	Т34	1	10	16	16	832	832	10	1,000	0,889
	Т35				0	0	0	12	0,000	0,000
	ЗССМ	1	8	18	18	936	936	24	1,920	1,000
	Итого:	9	96	60	90	3120	4680	68	6,112	3,222

Отделение	группы	Количество групп	Количество в группах	Количество часов в неделю в одной группе	Всего часов в неделю	Количество часов в год в одной группе	Количество часов в год во всех группах	Нормативная дата в процентах за 1-го учащегося	Код-но ставок%	Всего в ч
Аддитивный спорт	НП 2 трехволноло плывиса	1	14	9	9	468	468	5,6	0,784	0,500
	НП 1 ЛИН конный	1	10	5	5	260	260	3,3	0,330	0,278
	ТЭУСЧ1 детская летательна	1	14	10	10	520	520	5,6	0,784	0,556
	ЭНП 1 ЛИН дельта	2	16	5	10	260	520	5,6	0,896	0,556
	Всего	5	54	29	34	1508	1768		2,794	1,889
	ТЭУСЧ3 ПОДА конный	1	3	14	14	728	728	50	1,50	0,778
	ТЭНСУЗ ЛИН дельта	1	8	14	14	728	728	16,7	1,34	0,778
	ТЭУСЧ4 ЛИН конный	1	3	10	10	520	520	22,2	0,67	0,556
	ТЭУСЧ5 ЭССМ				0	0	0	0	0,00	0,000
	Всего	3	14	38	38	1976	1976	88,9	0,00	0,000
	Итого:	8	68	67	72	3484	3744		5,833	4,000
	ВСЕГО ПО МБУ ДО СШ №1:		групп	учащихся	часов в неделю	часов в год	по этапам	Всего ч в год	Код-но ставок %	Ставок в ч
		118	1359	1108	57616	НП 19812	26676 ССМ 11128	77,025	59,778	

Заместитель директора по спортивной работе
Е.Е. Голубенко

