



Утверждаю  
Директор МБУ ДО СШ №1  
Власенко В.А.

«09» января 2024 г

## ПОЛОЖЕНИЕ

об открытии этапов спортивной подготовки, наполняемости групп, максимальном объеме недельной учебно-тренировочной нагрузке на каждом этапе подготовки и расписании в Учреждении

Данное Положение разработано в соответствии с законодательством Российской Федерации, в том числе Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказами Министерства спорта Российской Федерации, федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

### Этапы спортивной подготовки

При осуществлении спортивной подготовки в Учреждении устанавливаются следующие этапы и периоды:

1) этап начальной подготовки;

периоды:

первый год НП 1;

свыше года подготовки, НП2, НП3;

2) тренировочный этап

периоды:

начальной специализации (1,2 год); ТЭ1, ТЭ2.

углубленной специализации ТЭ3 и выше

3) этап совершенствования спортивного мастерства ЭССМ

1. Этап начальной подготовки:

- формирование у детей устойчивого интереса к занятиям спортом;
- улучшение всесторонней физической подготовленности и укрепление здоровья начинающих спортсменов;
- воспитание специальных физических качеств для успешного овладения техническими навыками, обучение основным техническим действиям;
- формирование свойств личности и структуры мотивов, необходимых для достижения высоких результатов в выбранном виде спорта;
- формирование свойств личности и структуры мотивов, необходимых для достижения высоких результатов в выбранном виде спорта.



2. Учебно-тренировочный этап (начальной специализации):

- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие; программ по видам спорта;

- повышение уровня функциональной подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей спортсменов;

- овладение и совершенствование технико-тактических действий;

- приобретение соревновательного опыта;

- овладение инструкторско-судейской практики;

3. Учебно -тренировочный этап (углубленной специализации)

- достижение спортивных результатов в выбранном виде спорта

- команд города, субъекта и Российской Федерации;

- подготовка кандидатов в переменный и основной состав сборных команд города, субъекта РФ и Российской Федерации;

4. Этап совершенствования спортивного мастерства:

- достижение максимальных спортивных результатов в выбранном виде спорта;

- подготовка кандидатов в попеременный и основной состав команд города, субъекта РФ и Российской Федерации;

Содержание этапов спортивной подготовки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки, разработанными и реализуемыми организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки (за исключением спортивно-оздоровительного этапа).

Наполняемость групп и максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки определяется в соответствии с федеральными стандартами по культивируемым видам спорта в учреждении в академических часах.

Примечание:

в командных игровых видах спорта максимальный состав группы определяется на основании правил проведения официальных спортивных соревнований и в соответствии с заявочным листом для участия в них; минимальный состав по количеству игроков, участвующих в игре, по виду спорта.

Например:

а) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства и на учебно-тренировочном этапе максимальный количественный состав не может превышать 15 человек;

б) при объединении в расписании занятий в одну группу занимающихся на учебно-тренировочном этапе максимальный количественный состав в командных видах спорта не может превышать 22 человека.

Расписание

Расписание составляется на основании требований СанПиН, Учебно – тренировочного плана и Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта.



Расписание учебно-тренировочных занятий является основным документом, в соответствии с которым осуществляется учебно-тренировочный процесс, одно занятие – 45 минут.

#### 1.2 Цели расписания тренировок:

- создание наиболее оптимальных условий обучения, воспитания и физического развития обучающихся;
- создание комфортных условий деятельности обучающихся и тренеров-преподавателей;

1.3 Расписание устанавливает распорядок учебно-тренировочных занятий в течение дня, недели, учебно-тренировочного года;

все учебно-тренировочные занятия в сумме не могут превышать:

4ч за одно занятие в группе;

8ч в день по сумме занятий в группах

36ч учебно-тренировочных занятий в неделю.

#### 2. Основные требования к составлению расписания учебно-тренировочных занятий

Расписание занятий должно обеспечить выполнение следующих требований:

2.1 Создание условий для обеспечения реализации дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, культивируемым в учреждении.

2.2 В расписание не входит время, потраченное на соревнования.

#### 3. Порядок работы над расписанием

– Расписание составляется на учебно-тренировочный год с учетом 1 выходного дня.

– Расписание может корректироваться в течение учебно-тренировочного года неограниченное количество раз, для чего необходимо написать служебную записку в УСО на внесение изменений в расписание. Изменения в расписании утверждается приказом директора.

– После составления расписания оно утверждается директором школы.

– Разовый перенос учебно-тренировочного занятия (место проведения или время проведения) оформляется телефонограммой или письмом на электронную почту УСО. Приказ по учреждению не делается.

4. Ответственным за составление расписания учебно-тренировочных занятий возлагается на заместителя директора по учебно-спортивной работе и руководителя учреждения.